



OD BUDNO OKO

CILJ VSEH NAS BI MORALO BITI ŽIVLENJE BREZ NASILJA

DRUŠTVO ŽIVLENJE BREZ NASILJA JE NEVLADNA, HUMANITARNA ORGANIZACIJA S SEDEŽEM V NOVEM MESTU. DELUJE NA PODROČJU SOCIALNEGA VARSTVA IN JE SPECIALIZIRANO ZA DELO Z ŽRTVAMI NASILJA V DRUŽINI. POMOČ UPORABNIKOM OMOGOČA PREKO DVEH PROGRAMOV: VARNA HIŠA ZA ŽENSKA IN MATERE Z OTROKI TER SVETOVALNICA ZA ŽRTVE NASILJA. PROGRAMA SOFINANCIRA MDDSZ, FIHO, MO NOVO MESTO TER TUDI OBČINA ČRNOMELJ, OBČINA METLIKA, OBČINA SEMIČ TER DRUGE OBČINE REGIJE IN DONATORJI. SIMONA LOVŠIN, S KATERO SMO SETOKRAT POGOVARJALI PREDVSEM O RAZMERAH V BELI KRAJINI, JE ROJENA NOVOMEŠČANKA, PO OČETU PA BELOKRANJKA. RADA IMA BELO KRAJINO IN OB KOLPI PREŽIVI VEČINO PROSTIH POLETNIH DNI. V DRUŠTVU ŽIVLENJE BREZ NASILJA JE ZAPOSLENA KOT STROKOVNA DELAVKA IN VODJA SVETOVALNICE ZA ŽRTVE NASILJA.

SVETOVALNICA ZA ŽRTVE NASILJA

S 1. januarjem 2017 je odprla svoja vrata prva in trenutno edina Svetovalnica za žrtve nasilja (krajše Svetovalnica) na območju Dolenjske in Bele krajine. Svetovalnica je razvojni socialnovarstveni program Društva življenje brez nasilja, za pomoč žrtvam nasilja. Namenjena je žrtvam nasilja, ženskam, moškim in otrokom, oziroma vsem osebam z izkušnjo nasilja, ki potrebujejo pomoč pri reševanju situacije povezane z nasiljem. V Svetovalnici nudijo številne oblike pomoči. To so informiranje, svetovanje in psihosocialna pomoč, socialno zagovorništvu in spremstvo ter skupina za samopomoč za odrasle ženske z izkušnjo nasilja v družini. Vse oblike pomoči v programu Svetovalnica so za uporabnike brezplačne. Uporabniki programa so ženske, moški, otroci, ki so žrtve kakršne koli oblike nasilja oziroma imajo izkušnjo nasilja ter nekdanji uporabniki namestitvenih programov, to je materinskih domov, varnih hiš, kriznih centrov, domov za otroke. Cilji Svetovalnice so usmerjeni v izboljšanje življenjske situacije uporabnika in sicer prekinitev nasilja, povečanje osebne varnosti, podpora pri aktivnem reševanju problemske situacije, boljša informiranost in osveščenost, večja samozavest, nižja tolerance do nasilja. Svetovalnica se nahaja na Ulici talcev 2 v

Novem mestu. Za termin se je potrebno predhodno dogovoriti, bodisi po telefonu 031-696-389 ali na elektronsko pošto svetovalnica.nm@gmail.com. Delovni čas svetovalnice je ponedeljek, torek in četrtek od 8. do 16. ure, v sredo od 10. do 18. ure, v petek pa od 8. do 14. ure. V torek imajo skupino za samopomoč od 16. do 18. ure na Rozmanovi 10 v Novem mestu. Poskrbljeno je tudi za Belokranjce. Za razgovor se lahko dogovorijo v Črnolju ob četrtkih v prostorih Društva upokojevcev Črnolje, Ulica 21. oktobra 15 ali v Metliki ob ponedeljkih, četrtek in petkih v prostorih Društva invalidov Metlika, Mestni trg 1.

VARNA HIŠA

Program Varna hiša izvajajo od leta 1999. Namenjen je ženskam, materam in njihovim otrokom iz območja celotne Slovenije, ki doživljajo kakršnokoli obliko nasilja in se hočejo umakniti v varen prostor. Od junija 1999 do junija 2017 je bilo v varno hišo nameščenih 225 žensk in 220 otrok. Cilj programa je zagotavljanje varnega prostora in ustrezne strokovne pomoči ženskam in otrokom-žrtvam nasilja, prekinitev nasilja, povečanje osebne varnosti in informiranosti, učenje novih spretnosti, izboljšanje življenjske situacije,



SIMONA LOVŠIN: »NASILJA JE V DRUŽINI PRECEJ VEČ, KOT GA KAŽEJO RAZISKAVE.«

medsebojna pomoč, opolnomočenje za aktivno in samostojno reševanje življenjske situacije, predelovanje izkušnje nasilja in okrevanje, povečanje samozavesti, izboljšanje samopodobe ter vključitev v druge oblike pomoči. Cilj programa je tudi nižja tolerance do nasilja in večja osveščenost javnosti. Varna hiša se nahaja na tajni lokaciji v okolici Novega mesta. V hiši lahko namestijo 5 žensk in 13 otrok. Poleg lastne sobe za uporabnico in njene otroke sta na voljo dve dnevni sobi, dve kuhinji, dve kopalnici s straniščem in vrt z vrtno uto. Za nastanitev v varni hiši jih ženska oziroma mati kontaktira preko maila ali telefona, kontakt najde sama ali jo k njim napotijo institucije, svojci, druga NVO in dogovorijo se za osebni razgovor, kjer jo seznanijo s pravicami in obveznostmi v programu.

Strokovno delavko in vodjo Svetovalnice Simono Lovšin smo povprašali, kakšne so razmere v Beli krajini.

KAKŠNO JE PO VAŠIH PODATKIH STANJE GLEDE NASILJA V DRUŽINI NA PODROČJU BELE KRAJINE V ZADNIH NEKAJ LETIH?

Glede na podatke našega društva je tudi v Beli krajini prisotno nasilje v družini. Povzročitelji nasilja so večinoma moški, žrtve nasilja pa ženske in otroci, tako kažejo tudi podatki za preostalo Slovenijo. Se pa na nas obrača malo prebivalcev Bele krajine, veliko manj kot iz Dolenjske. Kar pa ne pomeni, da je v Beli krajini toliko manj nasilja oziroma da ga ni. Menim, da tako žrtve nasilja kot ostali nimajo ustreznih informacij o možnih oblikah pomoči, poleg tega je tolerance do nasilja v naši družbi še vedno previsoka. Žrtev si ne upa



SVETOVALNICA V NOVEM MESTU SE NAHAJA NA ULICI TALCEV .

spregovoriti, ker se boji obsojanja, nerazumevanja, sosed pa ne obvesti pristojne institucije, ker se pač noče vmešavati. V podeželskem okolju so bolj kot v mestih prisotne tradicionalne vrednote, ki pa lahko prispevajo k napačnemu razumevanju položaja žensk in otrok v sodobni družbi.

IZ KATERIH SOCIALNIH OKOLJU V BELI KRAJINI SE NAJPOGOSTEJE ZATEČEJO KVAM ŽRTVE NASILJA?

Pomembno je vedeti, da se nasilje v družini lahko pojavlja v vseh socialnih okoljih, tako pri dobro situiranih in izobraženih družinah kot tudi pri revnih, neizobraženih, vernih in nevernih. Tudi iz Bele krajine so se k nam zatekle žrtve z različnimi značilnostmi iz različnih socialnih okolij, je pa res, da so bile do sedaj vse ženskega spola. Nekatere zaposlene, druge nezaposlene, Slovenke kot tudi ženske drugih narodnosti. Vsem žrtvam pa je bilo skupno to, da so prišle po pomoč, ker niso več vedele, kako naprej.

VARNA HIŠA JE NA RAZPLOGO SAMO ZA ŽENSKO IN OTROKE. KAJ PA STORITE, ČE SE K VAM ZATEČE MOŠKI, KI JE ŽRTEV NASILJA V DRUŽINI?

Naše društvo poleg programa Varna hiša izvaja tudi program Svetovalnica za žrtve nasilja. Ta program je namenjen vsem žrtvam nasilja, ne glede na starost ali spol. Torej, tudi moškemu, ki je žrtev nasilja, bi tako ponudili vse oblike pomoči, ki so v svetovalnici na voljo, kar obsega tudi pomoč pri postopkih za povečanje osebne varnosti in prekinitev nasilja. Res pa je, da se v primeru ogroženosti ne bi mogel namestiti v nobeno od varnih hiš v Sloveniji, ki so odobrene in podprte iz strani MDDSZ, saj so namenjene le ženskam in njihovim otrokom.

KATERI SO PO VAŠIH PODATKIH NAJPOGOSTEJŠI VZROKI ZA NASILJE V ZAKONSKI ZVEZI OZIROMA V DRUŽINI?

Vzroke za nasilje v družini ne moremo kar tako stresti iz rokava. Na to vprašanje ni enostavnega odgovora. Je pa res, da je za izvajanje nasilja vedno odgovoren tisti, ki nasilje izvaja in po svojih izkušnjah ta oseba rada išče izgovore za svoja nasilna ravnanja. Bodisi pri ženi, ki ne kuha dobro, pri neposlušnih otrocih, pri naporni službi, namesto da bi pogledal vase in se vprašal: zakaj sem odreagiriral z nasiljem, ali bi lahko ravnal drugače. Nasilje je naučeno vedenje. Povzročitelji nasilja to vedenje razumejo kot uspešno, lahko celo kot edino strategijo za doseganje ciljev, za reševanje nezadovoljstva, za sproščanje osebnih stisk. Res pa je, da so v okolju lahko prisotni dejavniki tveganja, kot so odvisnosti, brezposelnost, neukrepanje ob nasilju,

toleranca do nasilja, vendar to niso vzroki za nastanek nasilja. To so dejavniki, ki ustvarjajo ugodno okolje za izvajanje nasilja namesto za njegovo preprečevanje.

ALI OCENJUJETE, DA JE TAKŠNEGA NASILJA PRECEJ VEČ, KOT KAŽE DEJANSKO STANJE?

Da, ocenjujem da je nasilja v družini precej več kot ga kažejo raziskave. Nekatere žrtve o nasilju v družini ne spregovorijo nikoli. Verjetno verjamejo, da se jim lahko zgodi še kaj hujšega kot že doživljajo, če o nasilju spregovorijo. Zgodi se tudi, da so nekatere oblike nasilja tako prefinjene, da jih žrtev težko dokaže. Povzročitelji nasilja se zavedajo, da je nasilje v družini prepovedano, kaznivo. Opažamo, da je fizičnega nasilja tako vse manj, vse več pa je psihičnega, ekonomskega, zanemarjanja. Velik del odgovornosti leži tudi na naši družbi, ki še vedno opravičuje nasilje »žrtev je bila kriva, verjetno je res kaj narobe naredila, da je znorel in jo pretepel pa zmerjal in ponižal, potem pa si še vzela, kar misli da mu kot zakoncu pripada...«. Resno? A smo vsi tepeni, ponižani ali zlorabljeni, ko smo »poredni«? Ne! Reakcije so različne. Najbolj zreli in samozavestni ljudje se zmorejo ob nesoglasjih pogovoriti ali morda celo oditi k strokovnjakom po pomoč. Žrtev, ki živi v okolju, ki jo obsoja in krivi za nasilje, sčasoma začne verjeti, da je res ona kriva za vse kar se dogaja in ne bo iskala pomoči oziroma o nasilju spregovorila.

KJE JE PRAVZAPRAV PRI VAS MEJA MED PREREKANJEM, GLASNIM KRIČANJEM, MOGOČE TUDI NEKATERIMI ZASTARELIMI VZGOJNIMI FIZIČNIMI PRUJEMI IN KLASIČNIM NASILJEM?

Mejo oziroma definicijo nasilja v družini je začrtala država v Zakonu o preprečevanju nasilja v družini. Prerekanje in kričanje samo po sebi še ni nasilje. Med prerekanjem oziroma konstruktivnim konfliktom in nasiljem je velika razlika. Pri konstruktivnem konfliktu gre za izmenjavo mnenj, vsi udeleženi pa so na koncu zmagovalci, ker zmorejo poiskati za vse sprejemljivo rešitev. Pri nasilju pa je »zmagovalec« vedno in samo povzročitelj nasilja, žrtev pa »poraženec«, ne glede na to kako se trudi ugoditi povzročitelju nasilja, ji ne uspe.

Zame, ki delam z žrtvami nasilja, je poleg zakonskih določb pomembno predvsem, kaj oseba občuti ob tem, kar doživlja, kakšna je njena perspektiva, njen svet. Ta svet je nemalokrat majhen, poln strahov, nemoči in obupa, veliko bolj žalosten od svetov enakopravnih, dostojanstvenih, srečnih ljudi. Kar pa se tiče vzgojnih prijemov pri otrocih, menim, da smo kot družba

Kozmetični salon in pedikura

Aurora

NINA ENGLARO BUKOVEC S.P.

TRUBARJEVA 7, ČRNOMELJ

pedikura, manikura, nega obraza, ličenje,
depilacija, epilacija, solarij, telesne masaže,
ultra zvok, intimna depilacija

TEL: 07 30 52 20 21
GSM: 01 8 25 00 27
TEL: 01 8 25 00 27

še zelo prestrašeni in nesigurni vase ter ne verjamemo, da je možno vzgojiti dobrega človeka brez kaznovanja. Kot mama vidim, da je vzgoja otrok velik izziv. Vendar menim, da je fizično kaznovanje in druge ponižujoče metode odraz nemoči staršev. Nemoč pa je možno premagati na druge načine, predvsem z učenjem ustreznih vzgojnih ravnanj.

KAKO USPEŠNI STE PRI SVOJEM DELOVANJU V BELI KRAJINI?

Menim, da napredujemo, nismo pa še zadovoljni. V letošnjem letu krepimo sodelovanje z belokranjskimi nevladnimi organizacijami, ki izvajajo programe za ranljive skupine in na ta način tudi ugotavljamo potrebe prebivalstva. Vzporedno s tem izvajamo dogodke informiranja in osveščanja o nasilju v družini v želji, da bi prebivalci Bele krajine dobili ustrezne informacije. Dva dogodka smo že izpeljali, nekaj jih še bomo. Pri prebivalcih Bele krajine želimo doseči, da bodo vedeli, kam priti po pomoč v primeru nasilja.

ALI NAMERAVATE ODPRETI TUDI KAKŠNO SAMOSTOJNO SVETOVALNICO NA PODROČJU BELE KRAJINE?

Trenutno izvajamo program tudi v Beli krajini. Sedež imamo v Novem mestu, v Črnomelju in Metliki pa pridemo po dogovoru z uporabniki. V Metliki nam je prostor omogočilo Društvo invalidov Metlika, v Črnomlju pa Društvo upokojencev Črnomelja. Trudimo se prodreti tudi v Belo krajino, saj ugotavljamo, da ljudje potrebujejo pomoč, vendar težko pridejo do Novega mesta. V prihodnjih letih si vsekakor želimo odpreti tudi svetovalnico v Beli krajini, da bo program bolj dosegljiv za tiste najbolj ranljive prebivalce in bo pomoč učinkovitejša.

RUDI VLAŠIČ

S LIKO
PLESLARSTVO

Križevska vas 18
8330 Metlika
Telefon: 07/30 60 135
040/755 001
041/325 371



ČERNIČ

slikopleskarska dela
barvanje fasad
najem fasadnih železnih odrov
polaganje podov iz umetnih mas



IZDELAVA BETONSKIH STREŠNIKOV



AKCIJA

Več barv, paletni sistem, po dogovoru prevoz z avtodvigalom

Silvo Gorše s.p., Dragovanja vas 6 GSM: 041 651 258